

Ličnost

LIČNOST

```
graph TD; A([LIČNOST]) --- B([DEFINICIJA  
LIČNOSTI]); A --- C([OSOBI NSKI  
PRISTUP  
LIČNOSTI]);
```

DEFINICIJA
LIČNOSTI

OSOBI NSKI
PRISTUP
LIČNOSTI

Pristup ličnosti

- Analitički



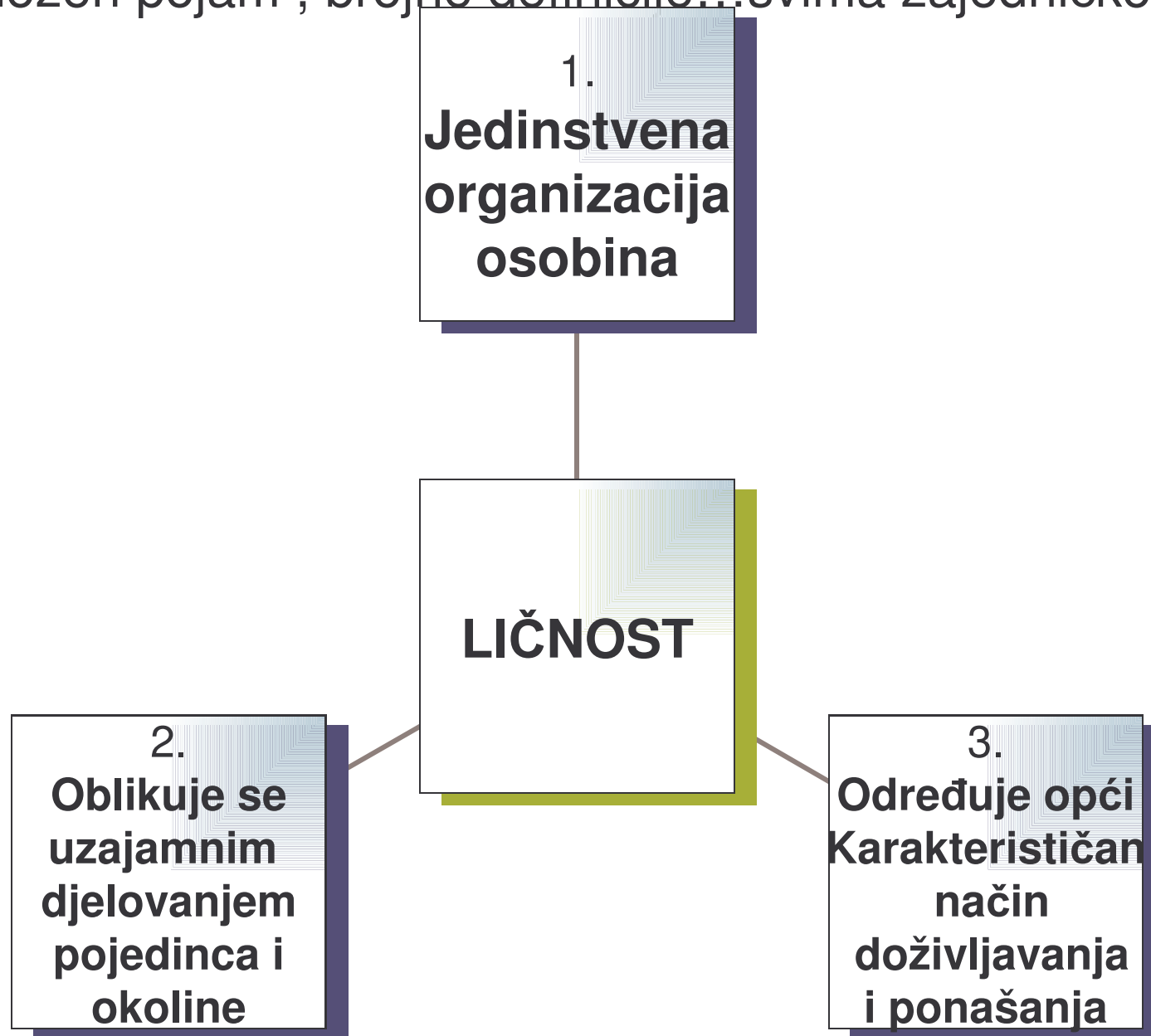
Percepcija, učenje,
pamćenje, čuvstva,
motivacija

Sintetički



Ličnost u cjelini

Definicija ličnosti-
složen pojam , brojne definicije... svima zajedničko:



1. Jedinstvena organizacija osobina?

- NEPONOVLJIVOST svakog pojedinca

2. Oblikuje se uzajamnim djelovanjem pojedinca i okoline ?

- Ponoviti!
- Činioci razvoja ličnosti?
- Kritično razdoblje?
- DZ – str. 162 “Istraživanje blizanaca” i “Sijamski blizanci”

3. ...određuje opći karakteristični način doživljavanja i ponašanja

- Ličnost neke osobe iskazuje se u njenom ponašanju koje je dosljedno u vremenu i u različitim situacijama.
- *Sjetite se! HIPOKRATOVA shema- pokušaj “otkrivanja” osnovnih tipova temperamenta (str.17)*
- **KOLERIK** (žuta žuč)
- *jake emocije, brzo izmjenjivanje, pesimističan*
- **SANGVINIK** (krv)
- *slabe emocije, brzo izmjenjivanje, optimističan*
- **MELANKOLIK** (crna žuč)
- *jake emocije, sporo se izmjenjuju, pesimističan*
- **FLEGMATIK** (flegma)
- *slabe emocije, sporo se izmjenjuju, optimističan*

Pristupi ličnosti (velike razlike u tumačenju ličnosti)

Najpoznatiji pristupi ličnosti:

- I. OSOBINSKI PRISTUP
- II. PSIHOANALITIČKI PRISTUP
- III. HUMANISTIČKI PRISTUP
- IV. PRISTUP SOCIJALNOG UČENJA

1. OSOBINSKI PRISTUP

- Traže osobine ličnosti (dimenzije ili crte ličnosti) koje uvjetuju dosljedno ponašanje u različitim situacijama
- U okviru ovog pristupa najpoznatija je **Eysenckova teorija crta ličnosti**

Eysenckova t. crta ličnosti

- **I. dimenzija**

NEUROTICIZAM – EMOCIONALNA STABILNOST

anksioznost	stabilna u raspoloženju
-------------	-------------------------

depresivnost	vedra
--------------	-------

opsesivnost	smirena
-------------	---------

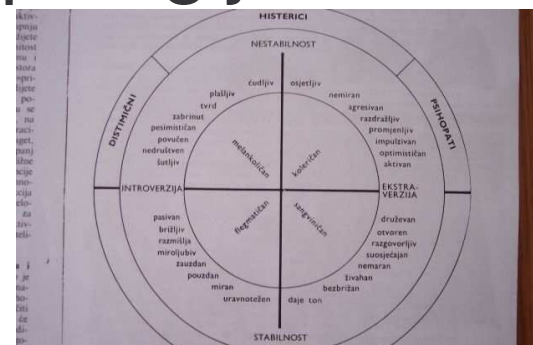
neprijateljstvo	
-----------------	--

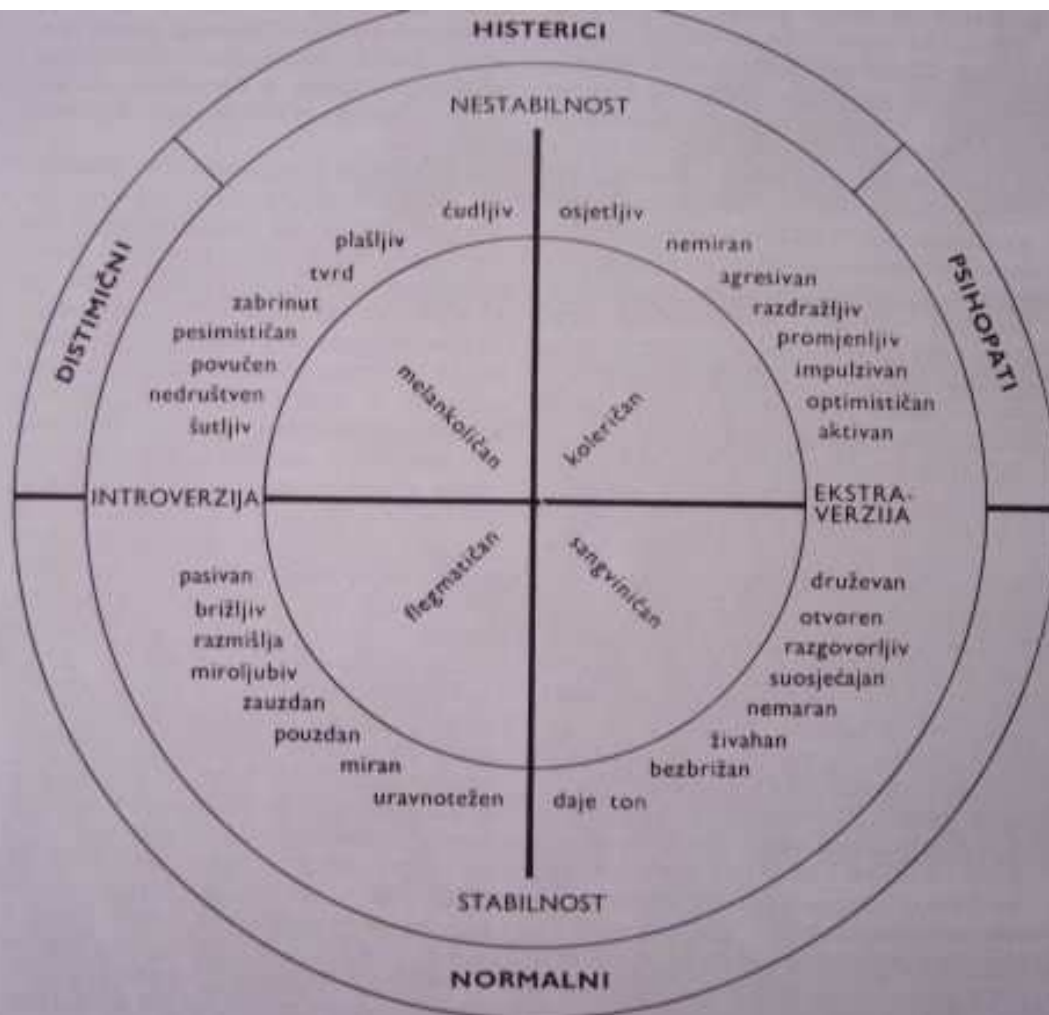
SVAKI SE ČOVJEK NALAZI “NEGDJE” NA TOJ “KONTINUIRANOJ”
DIMENZIJI (upitnik za utvrđivanje te dimenzije)

- **II. Dimenzija**

- INTROVERZIJA - EKSTRAVERZIJA
- povučen društven
- tih pun energije

- **Tipovi ličnosti po Eysencku-**
- Neurotični introvert
- Neurotični ekstrovert
- Stabilni introvert
- Stabilni ekstrovert
- Podsjeća na Hipokratovu tipologiju?





Zamjerke ovom pristupu

- 1. ponašanje ne ovisi samo o osobinama ličnosti – sve osobine pa i crte ličnosti pod utjecajem situacije!
- 2. većina ljudi u “sredini”dimenzije
- 3. nisu osobito korisna za razumijevanje ponašanja (cirkularna objašnjenja)

Zanimljivo!

- *Danas u sve većoj mjeri se koristi tzv. Model pet velikih faktora:*
- *Ekstraverzija*
- *Neuroticizam*
- *Ugodnost*
- *Savjesnost*
- *Otvorenost prema iskustvima*

Procijenite na sljedećoj skali koji pridjev bolje opisuje kakva ste vi osoba

- ***Ekstraverzija***

društvena 1 2 3 4 5 povučena

sklona

zabavama i

uzbuđenjima

1 2 3 4 5

sklonija mirnijim

mjestima

srdačna

pristupačna

1 2 3 4 5

rezervirana

aktivna

1 2 3 4 5

pasivna